

SchreibTreff gezeiten und Trauer-Schreib-Begleitung

Trauerbegleitung im Zentrum **gezeiten**

geme würde ich
einmal den Fund des
den, den du zum Trost
ein Stück Aufregung
den Toaster besten

SchreibTreff gezeiten und Trauer-Schreib-Begleitung

Trauerbegleitung im Zentrum **gezeiten**

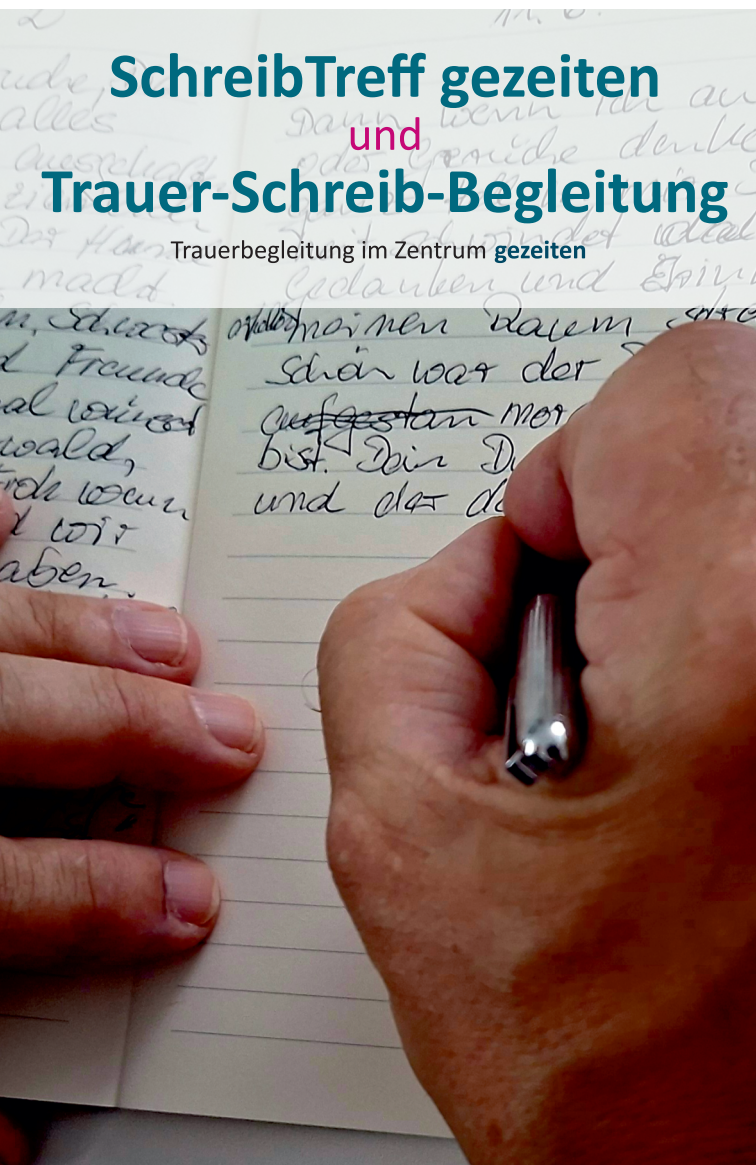
gezeiten

leben.sterben.trauern.

leben

SchreibTreff gezeiten und Trauer-Schreib-Begleitung

Trauerbegleitung im Zentrum gezeiten



SchreibTreff gezeiten und Trauer-Schreib-Begleitung

Wie können wir uns unserer Trauer nähern?
Schreiben kann eine kreative Möglichkeit sein.
Der schmerzvolle Verlust kann im Augenblick des Schreibens ein Stück weit erträglicher werden.
Oft sind unsere Texte weiser als wir es für möglich halten. Schwarz auf weiß können sie uns trösten. Sie kommen aus unserem Inneren, manchmal wie ein funkelnder Stern in dunkler Nacht.

Im Zentrum **gezeiten** bieten wir einen **SchreibTreff** in kleiner Gruppe an. Wir schreiben zu unterschiedlichen Aspekten der Trauer. Wer mag, teilt seinen Text mit der Gruppe. In unserer Resonanz lassen wir uns immer von Mitgefühl und Wertschätzung leiten.
Alternativ bieten wir in sechs aufeinander aufbauenden Treffen Eins-zu-Eins **Trauer-Schreib-Begleitung** an. Darin wird der individuelle Trauerweg mit Schreibimpulsen begleitet.

Wann? **SchreibTreff**, einmal im Monat
Mittwochs 17 – 19 Uhr, kostenfrei
Trauer-Schreib-Begleitung, sechs Stunden,
terminlich flexibel vereinbar, Kosten: 120 Euro
Wo? im Zentrum **gezeiten**, Arndtstr. 16, Dortmund
Wer? Astrid Buchta, Autorin, qualifiziert in
ressourcenorientierter Kreativtherapie,
Trauer- und Hospizarbeit
Birgit Steinhauer,ertif. Trauerbegleiterin,
ev. Pfarrerin

Anmeldung und Information
Birgit Steinhauer, Pfrin.
Tel. 0231 22962 622
birgit.steinhauer@ekkdo.de

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

ZENTRUM FÜR
HOSPIZ-, PALLIATIV-
UND TRAUERBEGLEITUNG

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNNEN-SELM

