

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Termine zur Einzelberatung können telefonisch oder vor Ort vereinbart werden.

Montag

10.00 - 17.00 Uhr	
13.30 - 15.00 Uhr	offene Malgruppe
15.30 - 16.30 Uhr	Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr	Frauengruppe
14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeetrinken und Klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr	Frühstück
9.30 - 10.15 Uhr	Bewegung im Freien
10.30 Uhr	“Die Spaziergänger“
14.00 - 15.00 Uhr	Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr	
11.00 - 12.00 Uhr	Konzentrationsgruppe
15 Uhr	Yogagruppe (Bitte Aushang beachten)

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr	
9.30 - 10.15 Uhr	Frühstück
13.30 - 15.30 Uhr	Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!
An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

Diakonie 

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden!
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in die man nicht reinkommt.**

Diakonie in Dortmund und Lünen
Kontaktstelle
Sternstraße 23
44137 Dortmund
Tel. 0231 16 56 297
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:
Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE72 4405 0199 0001 086 588
Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**



TREFFPUNKT KONTAKTCLUB/ KONTAKTSTELLE

Angebote und Hilfen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Programm Oktober - Dezember 2025

BESONDERE TERMINE

KONTAKTSTELLE

Das monatliche Programm wird in der Kontaktstelle ausgehangen!!

Oktober

Mittwoch, 01.10. 14:00-16:30 Uhr
Café Sternchen

Mittwoch, 22.10. ca. 14:00 Uhr
Peer-Beratung

Mittwoch, 22.10. 17:30-19:00 Uhr
Psychoseseminar:
„Deine Krise ist auch meine Krise
Von der Herausforderung sich
abzugrenzen.“

November

Mittwoch, 05.11. 14:00-17:30Uhr
Café Sternchen

Mittwoch, 19.11. 14:00 Uhr
Besucherplenum

Mittwoch, 19.11. 17:30-19:00 Uhr
Psychoseseminar:
„Steig ein, wir fahren ans Meer.“
Psychologin Carola Baxmann liest aus
ihrem Buch

Mittwoch, 26.11. ca. 14:00 Uhr
Peer-Beratung

Dezember

Donnerstag, 18.12. 15:00-18:00Uhr
Weihnachtsfeier
Mittwoch, 24.12.
Weihnachtsbrunch (mit Anmeldung)

KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten
jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt
Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

Oktober
Samstag, 11.10. und 25.10.

November
Samstag, 08.11. und 22.11.

Dezember
Samstag, 06.12. und 20.12.

Gemütliches Kaffee trinken
jeweils 14:00-17:00Uhr



KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten
jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt
Kontaktstelle
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

Der Kontaktclub Mitte ist **jeden Samstag** von 14- 17 Uhr für Euch geöffnet.
Das Programm für die jeweiligen Samstage hängt in der Kontaktstelle aus!
Zudem wird eine Sozialberatung angeboten.
Termine werden in der Kontaktstelle ausgehangen.

