

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Termine zur Einzelberatung können telefonisch oder vor Ort vereinbart werden.

### Montag

10.00 - 17.00 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe  
15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

### Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe  
14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und Klönen

### Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
10.30 Uhr Bewegung im Freien  
"Die Spaziergänger"  
14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

### Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr  
11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe  
15 Uhr Yogagruppe (Bitte Aushang beachten)

### Freitag

9.00 - 14.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
13.30 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

## NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen.  
Sie brauchen sich nicht vorher  
anzumelden!  
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in  
die man nicht reinkommt.**

Diakonie in Dortmund und Lünen  
Kontaktstelle  
Sternstraße 23  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 16 56 297  
[kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de](mailto:kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de)

**Natürlich ist es auch möglich, unsere  
Arbeit finanziell zu unterstützen:**

Diakonisches Werk  
Sparkasse Dortmund  
DE72 4405 0199 0001 086 588  
Verwendungszweck: Spende KS/KC

**Diakonie**   
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse  
Dortmund**

**Diakonie** 



## TREFFPUNKT KONTAKTCLUB/ KONTAKTSTELLE

Angebote und Hilfen für  
Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung

Programm Oktober - Dezember 2025

## BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

Das monatliche Programm wird in der  
Kontaktstelle ausgehangen!!

### Oktober

**Mittwoch, 01.10.** 14:00-16:30 Uhr  
Café Sternchen

**Mittwoch, 22.10.** ca. 14:00 Uhr  
Peer-Beratung

**Mittwoch, 22.10.** 17:30-19:00 Uhr  
Psychoseseminar:  
„Deine Krise ist auch meine Krise  
Von der Herausforderung sich  
abzugrenzen.“

### November

**Mittwoch, 05.11.** 14:00-17:30Uhr  
Café Sternchen

**Mittwoch, 19.11.** 14:00 Uhr  
Besucherplenum

**Mittwoch, 19.11.** 17:30-19:00 Uhr  
Psychoseseminar:  
„Steig ein, wir fahren ans Meer.“  
Psychologin Carola Baxmann liest aus  
ihrem Buch

**Mittwoch, 26.11.** ca. 14:00 Uhr  
Peer-Beratung

### Dezember

**Donnerstag, 18.12.** 15:00-18:00Uhr  
Weihnachtsfeier

**Mittwoch, 24.12.**  
Weihnachtsbrunch (mit Anmeldung)

## KONTAKTCLUB SÜD

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

### Oktober

**Samstag, 11.10. und 25.10.**

### November

**Samstag, 08.11. und 22.11.**

### Dezember

**Samstag, 06.12. und 20.12.**

Gemütliches Kaffee trinken  
jeweils 14:00-17:00Uhr



## KONTAKTCLUB MITTE

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Kontaktstelle  
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

Der Kontaktclub Mitte ist **jeden Samstag**  
von 14- 17 Uhr für Euch geöffnet.  
Das Programm für die jeweiligen Samstage  
hängt in der Kontaktstelle aus!  
Zudem wird eine Sozialberatung angeboten.  
Termine werden in der Kontaktstelle  
ausgehungen.

