

Was ist eine Kontaktstelle?!

Wenn Sie von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, werden Ihnen folgende Probleme vielleicht bekannt vorkommen:

Sie haben wenig soziale Kontakte.

Sie ziehen sich zurück.

Ihnen fehlt eine sinnvolle Tagesstruktur.

Ihnen fehlen Ideen für Ihre Freizeitgestaltung.

Vielleicht wissen Sie auch gar nicht genau, was es mit Ihrer Erkrankung auf sich hat.

Sie suchen Menschen, die Ihre Lebenssituation verstehen.

Angebote der Kontaktstelle

Tagesstruktur:

Frühstückstreff, Mittagstisch, Kaffeeklatsch

Freizeitangebote:

Kreativgruppe, Aktivgruppe, Spielereffs, Kaffee trinken oder einfach Zusammen kommen und Reden

Tagesaufzüge:

werden aktuell in der Kontaktstelle ausgehangen

Junge-Leute-Gruppe:

Spielereffs, Minigolf, Aktivitäten im Freien uvm.

Beratung durch soziale Fachkräfte:

Erstberatung, Vermittlung in andere Hilfsangebote

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, können Sie sich gerne jederzeit bei uns melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren. Auch als Kooperationspartner zur Vereinbarung und Begleitung von Infogesprächen, können Sie gerne mit uns in Kontakt treten.

Der Weg zu uns

Beratungs- und Kontaktstelle Lünen

St. Georg Kirchplatz 5, 44532 Lünen
Tel. 02306 94 08 212

Kontaktstelle Selm

Teichstraße 31, 59379 Selm
Tel. 0172 26 31 350

kontakt-lue@diakoniedortmund.de

Ansprechpartner*innen:

Magdalena Pronobis und Petra Freitag

Wir arbeiten mit anderen Einrichtungen der Diakonie und im Kreis Unna zusammen:

- Wohn- und Alltagsassistent Lünen
Tel. 02306 94 08 210
- Diakoniestation Lünen, Tel. 02306 94 47 738
Pflegeberatungsbüro in Selm-Bork,
Tel. 02592 91 99 925
- Kreis Unna – Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 02306 10 05 60 oder 10 05 64

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE90 4405 0199 0001 7777 77
Verwendungszweck: Kontaktstelle Lünen

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Diakonie 



Kontaktstelle Lünen Kontaktstelle Selm

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm Oktober - Dezember 2025

Kontaktstelle Lünen

St. Georg Kirchplatz 5, 44532 Lünen

(direkt in der Innenstadt, ehemaliger Kindergarten)

Montag 10-10.30 Uhr

10-10.30 Uhr offenes Beratungsangebot
(Anmeldung erwünscht bis 9 Uhr)

Dienstag 10-17.30 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
13 Uhr Mittagessen
(Anmeldung bis 10.30 Uhr)
Kaffee, Klönen und Spiele

Mittwoch 10-14.30 u. 16-18 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
12.30 Uhr Kreativgruppe & Spielertreff
14.30-16 Uhr Mittagspause
16-18 Uhr Junge Leute Gruppe

Donnerstag 10-15 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
12-15 Uhr Aktivgruppe

Freitag 10-14.30 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
13 Uhr Mittagessen
(Anmeldung bis 10.30 Uhr)

Samstag 13-15.30 Uhr

(jeden zweiten Samstag geöffnet)

13-15.30 Uhr Kaffee & Klönen
(Anmeldung erwünscht)

Besondere Programmangebote

Oktober

Do, 2.10. ab 16 Uhr Darten
Di, 7.10. ab 15:30 Uhr Geburtstagskaffeetrinken
Do, 16.10. ab 16 Uhr Darten
Do, 30.10. ab 16 Uhr Darten

November

Di, 11.11. ab 16 Uhr Besucherversammlung
Do, 13.11. ab 16 Uhr Darten
Mi, 19.11. ab 14:30 Uhr Plätzchen backen in
der Jungen Leute Gruppe
Do, 20.11. ab 11 Uhr Plätzchen backen
Do, 27.11. ab 16 Uhr Darten

Dezember

Di, 2.12. Weihnachtsessen (mit Anmeldung)
Do, 4.12. ab 9 Uhr Besuch des
Weihnachtsmarkts in Münster (mit Anmeldung)
Di, 09.12. 15:30 Uhr Adventskaffeetrinken
Do, 11.12. ab 14 Uhr Adventsandacht und
Weihnachtsfeier (mit Anmeldung)
Di, 16.12. 15:30 Uhr Adventskaffeetrinken
Mi, 17.12. ab 16 Uhr Weihnachtsfeier Junge
Leute Gruppe
Do, 18.12. ab 12 Uhr Schrottwichteln in
der Aktivgruppe
Di, 23.12. ab 10 Uhr Weihnachts-
Frühstücksbuffet (mit Anmeldung)
Di, 30.12. ab 10 Uhr Silvesterbrunch
(mit Anmeldung)

Alle weiteren Informationen und Termine
siehe Aushang.

Kontaktstelle Selm

Teichstr. 31, 59379 Selm

MITTWOCH

9-11.30 Uhr Frühstück

Besondere Programmangebote

Dezember

Mittwoch, 3.12. ab 16 Uhr Weihnachtsfeier
(mit Anmeldung)

Alle weiteren Informationen und Termine
siehe Aushang.

Kontakt

Kontaktstelle Lünen

Tel. 02306 94 08 212
oder per E-Mail unter
kontakt-lue@diakoniedortmund.de

Kontaktstelle Selm

Tel. 0172 26 31 350
oder per E-Mail unter
kontakt-lue@diakoniedortmund.de