

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Termine zur Einzelberatung können telefonisch oder vor Ort vereinbart werden.

Montag

10.00 - 17.00 Uhr

13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe

15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr

Frauengruppe

14.30 - 17.00 Uhr
Kaffeetrinken und Klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr

9.30 - 10.15 Uhr

Frühstück

10.30 Uhr
Bewegung im Freien
"Die Spaziergänger"

14.00 - 15.00 Uhr
Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr

11.00 - 12.00 Uhr

Konzentrationsgruppe

14 Uhr
Yogagruppe

(Bitte Aushang beachten)

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr

9.30 - 10.15 Uhr
Frühstück

13.30 - 15.30 Uhr
Erzählcafé

Die Termine für das Psychoseseminar 2026 und Außenaktivitäten können in der Kontaktstelle erfragt werden!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher
anzumelden!**

**Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in
die man nicht reinkommt.**

Diakonie in Dortmund und Lünen

Kontaktstelle

Sternstraße 23

44137 Dortmund

Tel. 0231 16 56 297

kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

**Natürlich ist es auch möglich, unsere
Arbeit finanziell zu unterstützen:**

Diakonisches Werk

Sparkasse Dortmund

DE72 4405 0199 0001 086 588

Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 

Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**

Diakonie 



TREFFPUNKT KONTAKTCLUB/ KONTAKTSTELLE

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm Januar - Juni 2026

BESONDERE TERMINE

KONTAKTSTELLE

Das monatliche Programm wird in der Kontaktstelle ausgehen!

Januar

Mittwoch, 21.01. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Dienstag, 13.01. Kontaktstelle geschlossen

Mittwoch 28.01. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Februar

Mittwoch, 04.02. 14:00-16:30 Uhr

Café Sternchen

Mittwoch 25.02. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

März

Mittwoch; 04.03. 14:00-16:30 Uhr

Café Sternchen

Mittwoch; 18.03. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Mittwoch 25.03. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

April

Mittwoch, 01.04. 14:00-16:30

Café Sternchen

Mittwoch 22.04. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Mai

Mittwoch; 06.05. 14:00-17:30Uhr

Café Sternchen

Mittwoch; 20.05. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Mittwoch 27.05. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Juni

Mittwoch, 03.06. 14:00-16:30

Café Sternchen

Mittwoch 24.06. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

Gemütliches Kaffee trinken

jeweils 14:00-17:00Uhr

Januar

Samstag, 03.01., 17.01. und 31.01.

Februar

Samstag, 14.02. Karneval in der Sternstr. und 28.02.

März

Samstag, 14.03. und 28.03.

April

Samstag, 11.04. und 25.04.

Mai

Samstag, 09.05. und 23.05.

Juni

Samstag, 06.06. und 20.06.



KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Kontaktstelle

Sternstraße 23, 44137 Dortmund

Der Kontaktclub Mitte ist **jeden Samstag von 14- 17Uhr** für euch geöffnet. Das Programm für die jeweiligen Samstage hängt in der Kontaktstelle aus!

Samstag, 24.01.

Lesestunde mit Melanie

Samstag, 14.02.

Karneval im Kontaktclub

Samstag, 28.02.

Bingo

