

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Termine zur Einzelberatung können telefonisch oder vor Ort vereinbart werden.

Montag

10.00 - 17.00 Uhr	
13.30 - 15.00 Uhr	offene Malgruppe
15.30 - 16.30 Uhr	Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr	Frauengruppe
14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeetrinken und Klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr	
9.30 - 10.15 Uhr	Frühstück
10.30 Uhr	Bewegung im Freien "Die Spaziergänger"
14.00 - 15.00 Uhr	Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr	
11.00 - 12.00 Uhr	Konzentrationsgruppe
14 Uhr	Yogagruppe (Bitte Aushang beachten)

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr	
9.30 - 10.15 Uhr	Frühstück
13.30 - 15.30 Uhr	Erzählcafé

Die Termine für das Psychoseseminar 2026 und Außenaktivitäten können in der Kontaktstelle erfragt werden!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher
anzumelden!
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in
die man nicht reinkommt.**

Diakonie in Dortmund und Lünen
Kontaktstelle
Sternstraße 23
44137 Dortmund
Tel. 0231 16 56 297
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

**Natürlich ist es auch möglich, unsere
Arbeit finanziell zu unterstützen:**
Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE72 4405 0199 0001 086 588
Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**

Diakonie 



TREFFPUNKT KONTAKTCLUB/ KONTAKTSTELLE

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm Januar - Juni 2026

BESONDERE TERMINE

KONTAKTSTELLE

Das monatliche Programm wird in der Kontaktstelle ausgehangen!

Januar

Mittwoch, 21.01. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Dienstag, 13.01. Kontaktstelle geschlossen

Mittwoch 28.01. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Februar

Mittwoch, 04.02. 14:00-16:30 Uhr

Café Sternchen

Mittwoch 25.02. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

März

Mittwoch; 04.03. 14:00-16:30 Uhr

Café Sternchen

Mittwoch; 18.03. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Mittwoch 25.03. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

April

Mittwoch, 01.04. 14:00-16:30

Café Sternchen

Mittwoch 22.04. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Mai

Mittwoch; 06.05. 14:00-17:30Uhr

Café Sternchen

Mittwoch; 20.05. 14:00 Uhr

Besucherplenum

Mittwoch 27.05. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

Juni

Mittwoch, 03.06. 14:00-16:30

Café Sternchen

Mittwoch 24.06. ca. 14:00 Uhr

Peer-Beratung

KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

Gemütliches Kaffee trinken

jeweils 14:00-17:00Uhr

Januar

Samstag, 03.01., 17.01. und 31.01.

Februar

Samstag, 14.02. Karneval in der Sternstr. und 28.02.

März

Samstag, 14.03. und 28.03.

April

Samstag, 11.04. und 25.04.

Mai

Samstag, 09.05. und 23.05.

Juni

Samstag, 06.06. und 20.06.



KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Kontaktstelle
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

Der Kontaktclub Mitte ist **jeden Samstag von 14- 17Uhr** für euch geöffnet.

Das Programm für die jeweiligen Samstage hängt in der Kontaktstelle aus!

Samstag, 24.01.

Lesestunde mit Melanie

Samstag, 14.02.

Karneval im Kontaktclub

Samstag, 28.02.

Bingo

