

## Was ist Kontaktstelle?!

Wenn Sie von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, werden Ihnen folgende Probleme vielleicht bekannt vorkommen:

Sie haben wenig soziale Kontakte.  
Sie ziehen sich zurück.

Ihnen fehlt eine sinnvolle Tagesstruktur.  
Ihnen fehlen Ideen für Ihre Freizeitgestaltung.  
Vielleicht wissen Sie auch gar nicht genau, was es mit Ihrer Erkrankung auf sich hat.  
Sie suchen Menschen, die Ihre Lebenssituation verstehen.

### **Angebote der Kontaktstelle**

- **Tagesstruktur:**  
Frühstückstreff, Mittagstisch, Kaffeeklatsch
- **Freizeitangebote:**  
Kreativgruppe, Aktivgruppe, Spieletreffs, Kaffee trinken oder einfach Zusammen kommen und Reden
- **Tagesauflüge:**  
werden aktuell in der Kontaktstelle ausgehen
- **Junge-Leute-Gruppe:**  
Spieletreffs, Minigolf, Aktivitäten im Freien uvm.
- **Beratung durch soziale Fachkräfte:**  
Erstberatung, Vermittlung in andere Hilfsangebote

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, können Sie sich gerne jederzeit bei uns melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren.

Auch als Kooperationspartner zur Vereinbarung und Begleitung von Infogesprächen, können Sie gerne mit uns in Kontakt treten.

*Spendenkonto:*  
*Diakonisches Werk Dortmund & Lünen gGmbH –*  
*Soziale Dienste*  
*IBAN: DE90 4405 0199 0001 7777 77*  
*Sparkasse Dortmund*

## Der Weg zu uns

### **Beratungs- u. Kontaktstelle St. Georg Kontaktclub Lünen Kontaktclub Selm**

St. Georg Kirchplatz 5  
44532 Lünen (direkt in der Innenstadt,  
ehemaliger Kindergarten)

Aktuelle Telefonnummer:  
Tel. 02306 / 94082 12

Teichstraße 31  
59379 Selm  
Tel. 0172 / 2631350

[kontakt-lue@diakoniedortmund.de](mailto:kontakt-lue@diakoniedortmund.de)  
[www.diakoniedortmund.de](http://www.diakoniedortmund.de)

**Ansprechpartner\*innen:**  
Annika Klümpen  
Petra Freitag  
Johannes Gruhn

---

Wir arbeiten zusammen mit anderen  
Einrichtungen des Diakonischen Werkes  
und im Kreis Unna

- **Wohn- und Alltagsassistenten Lünen für psychisch kranke Menschen**  
Tel.: 02306 / 94082 10
- **Ev. Altenzentrum Lünen/  
Diakoniestation (ambulante Pflege)**  
Tel.: 02306 / 94477-35 / 38  
02592 / 91999-25
- **Kreis Unna – Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Tel.: 02306 / 100560 oder 100564

Diakonisches Werk Dortmund & Lünen gGmbH –  
Soziale Dienste

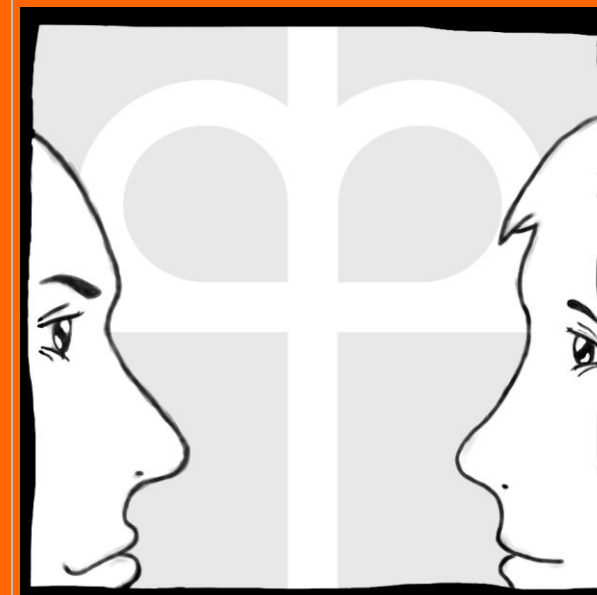
**Diakonied**  
in Lünen 

Hilfen für psychisch kranke Menschen

**Kontaktstelle St. Georg**

**Kontaktclub Lünen**

**Kontaktclub Selm**



**PROGRAMM 2024**

**Januar**

**Februar**

**März**

## KONTAKTSTELLE ST. GEORG & KONTAKTCLUB LÜNEN

### **MONTAG 9-11 UHR**

9 - 11 Uhr Frühstückstreff  
(Anmeldung bis 08:30)

### **DIENSTAG 10-18 UHR**

10 Uhr Frühstückstreff  
(Anmeldung bis 09:30)

13 Uhr Mittagessen  
(Anmeldung bis 10:30)

Kaffee, Klönen und Spiele

### **MITTWOCH 10-15/16-18 UHR**

10 Uhr Frühstückstreff  
(Anmeldung bis 09:30)

13 - 15 Uhr Kreativgruppe/Spieletreff  
(zweiwöchiger Wechsel)

16 - 18 Uhr Junge-Leute-Treff

### **DONNERSTAG 13-16 UHR**

13 - 16 Uhr Aktivgruppe

### **FREITAG 10-15 UHR**

10 Uhr Frühstückstreff  
(Anmeldung bis 09:30)

13 Uhr Mittagessen  
(Anmeldung bis 10:30)

### **SAMSTAG 13-15.30 UHR** (jeden zweiten Samstag geöffnet)

13 – 15:30 Uhr Kaffee & Klönen (Anmeldung  
erwünscht)

## BESONDERE PROGRAMMANGEBOTE

### **JANUAR**

09.01. Geburtstagskaffeetrinken

Alle weiteren Informationen und Termine siehe  
Aushang

### **FEBRUAR**

Alle weiteren Informationen und Termine siehe  
Aushang

### **MÄRZ**

Alle weiteren Informationen und Termine siehe  
Aushang

#### **Telefonnummer**

**02306 / 94082 12**

**Weitere Kontaktmöglichkeit per E-Mail unter  
[kontakt-lue@diakoniedortmund.de](mailto:kontakt-lue@diakoniedortmund.de)**

## KONTAKTCLUB SELM

*Teichstr. 31, 59379 Selm*

*Tel.: 0172 / 2631350*

### **Mittwoch:**

**Frühstückstreff  
9:00 - 11:30 Uhr**

## BESONDERE PROGRAMMANGEBOTE

Am 10.01.24  
**Erstes Frühstück**

17.01.2024 ab 12:30 Uhr  
**Grünkohlessen**  
Anmeldung bis zum 10.01.