

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

GehSpräche

für Trauernde



GehSpräche

für Trauernde

Jeder Mensch geht seinen eigenen Weg des Trauerns. Dabei kann Bewegung eine heilsame Kraft sein, mit Verlusterfahrungen umzugehen. **GehSpräche** laden ein, ein Stück des eigenen Trauerwegs gemeinsam mit anderen Trauernden zu gehen.

Erfahrene ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen gehen mit der Gruppe und bieten sich zum Austausch an. Im Gehen entstehen Zeiten des zwanglosen oder vertieften Gesprächs, der Stille, des Nachdenkens und des Zuhörens. Gemeinschaft und Verbundenheit werden erfahrbar.

Die Trauerbegleitung im Zentrum **gezeiten** lädt alle, die einen verstorbenen Menschen betrauern, herzlich zu **GehSprächen** ein. Im moderaten Tempo gehen wir knapp 90 Minuten durch den Rombergpark. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einem Café.

Wann? jeden 1. Samstag im Monat

14.00 bis ca. 15.30 Uhr

Wo? Rombergpark Dortmund

Treffpunkt U-Bahn-Haltestelle

Dortmund Hacheney (U 49) um 14.00 Uhr

Die GehSpräche finden bei jedem Wetter statt.

Eine Anmeldung ist NICHT erforderlich.

Trauerbegleitung im Zentrum gezeiten

Birgit Steinhauer, Pfrin.

Arndtstr. 16, 44135 Dortmund

Tel. 0231 22962 622

birgit.steinhauer@ekkdo.de

www.gezeiten-dortmund.de

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

ZENTRUM FÜR
HOSPIZ-, PALLIATIV-
UND TRAUERBEGLEITUNG

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund

EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNEN-SELM

